


Heti étlap 2025.02.24. - 2025.02.28.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	
 eatrend	Ebéd	Középiskola 15-18 éves	Almás zellerkrémleves Levesgyönggyel	Erőleves Cénametélttel	Rántott leves Pírtott kenyérfocikával	Sajtgaluskaleves	Lencseleves
			Bolognai spagetti Reszelt sajttal	Zöldborsófőzelék Panírozott dínóval Félbarna kenyérrrel	Tejszínes-sajtos sertésragu Párolt rizszel	Vadas sertésragu Szarvacska tésztával	Fánk Baracklevárral Porcukorral
			Energia: 1,009.24 Kcal / 4,218.62 KJ	Energia: 816.22 Kcal / 3,411.80 KJ	Energia: 1,111.29 Kcal / 4,645.19 KJ	Energia: 957.82 Kcal / 4,003.69 KJ	Energia: 1,370.04 Kcal / 5,726.77 KJ
			Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
			40.03 g 55.09 g 14.58 g	24.86 g 33.00 g 4.27 g	37.62 g 56.47 g 16.70 g	40.35 g 44.09 g 12.17 g	35.17 g 65.45 g 11.36 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
		88.66 g 5.32 g 2.11 g	105.00 g 20.10 g 6.37 g	111.47 g 0.05 g 3.68 g	99.53 g 1.07 g 4.12 g	158.85 g 29.68 g 2.45 g	
		1,3,7,9,(6),(12)	1,3,7,9	1,7,9	1,3,7,9,10,(12)	1,3,7,10,(12)	
		Középiskola 15-18 éves	Almás zellerkrémleves Levesgyönggyel	Erőleves Cénametélttel	Rántott leves Pírtott kenyérfocikával	Sajtgaluskaleves	Lencseleves
			Lenmagos húsgolyó Burgonyapürével	Lecsós sertésragu Tarhonyával	Paradicsomos húsoskáposzta Félbarna kenyérrrel	Reszelt máj Hagymás tört burgonyával	Mákos metélt
Energia: 957.95 Kcal / 4,004.23 KJ	Energia: 1,078.11 Kcal / 4,506.50 KJ		Energia: 918.51 Kcal / 3,839.37 KJ	Energia: 640.78 Kcal / 2,678.46 KJ	Energia: 975.51 Kcal / 4,077.63 KJ		
Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav		
29.40 g 53.53 g 11.92 g	37.46 g 63.09 g 15.05 g		32.56 g 47.79 g 11.39 g	33.18 g 20.90 g 4.68 g	37.17 g 28.80 g 6.01 g		
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só			
89.24 g 0.26 g 3.78 g	88.75 g 0.00 g 9.19 g	87.69 g 2.05 g 1.92 g	79.07 g 0.07 g 8.25 g	140.70 g 19.98 g 1.84 g			
1,3,7,9	1,3,9	1,9	1,3,7,9	1,3,7,10,(12)			

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesli út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13
 23.

Élelmezésvezető